

우크라이나 전쟁

2022년 2월 전쟁 격화 후 2년 국경없는의사회 활동 보고



2023년 6월 우크라이나 코스티안티니프카 토레츠크에서 포격으로 부상당한 젊은 여성의 목 부분에 박힌 파편 제거 수술 집도중인 국경없는의사회 외과의 하산 엘 카파르나(Dr. Khassan El-Kafarna)와 안드레스 카롯(Dr. Andres Carot) ©Linda Nyholm/MSF

개요

국경없는의사회는 지난 2년간 우크라이나 전역으로 전쟁이 격화된 동안 대응을 계속해왔다. 그러나 이제 활동 일부는 종료되거나 이관되고 있다. 지난 12개월간 국경없는의사회는 우크라이나 동부 및 남부에서 의료 및 정신건강 지원을 제공하는데 집중해왔으며 우크라이나 중부에서는 물리치료 등의 수요에도 대응해 왔다.

2022년 이전의 국경없는의사회 우크라이나 활동

국경없는의사회가 우크라이나 활동을 개시한 것은 1999년이다. 초기 국경없는의사회 활동은 HIV/AIDS, 결핵, C형 간염 치료에 집중돼 있었다. 2014년 이후 우크라이나 동부 루한스크와 도네츠크 지역 분쟁이 발발함에 따라 전선 근방 소규모 마을 주민들에게 의료보건 접근성이 악화했다. 2014년과 2019년 사이 국경없는의사회는 이동진료소 운영, 의료보건 분야 동료 지원, 환자들에게 정신건강 지원 제공 훈련 등의 활동으로 분쟁 지역 주민들을 도왔다.

2020년에는 3년 동안 진행된 미콜라이우 C형 간염 프로젝트를 이관하고 지토미르와 도네츠크 지역에서 개인 보호 장비, 신속 진단 검진 장치, 산소 발생기 등을 의료보건 시설에 제공하며 코로나19에 대응했다. 의료보건 종사자와 환자 및 지역 공동체 등에 심리적 지원도 제공했다. 도네츠크에서 국경없는의사회는 이동진료소를 통해 경증등도 사이의 환자들도 치료했다.



전쟁 격화 후 국경없는의사회의 인도주의적 의료 활동

2014년 이후 우크라이나 동부에서 계속된 분쟁은 2022년 2월 24일 러시아군이 우크라이나 전역 여러 도시에서 침공을 감행함으로써 전면전이 되었다. 2024년 1월말 기준으로 고강도의 전투로 인해 약 370만여명 국내 실항민이 발생하고 630만여명이 난민이 되어 우크라이나를 떠났다. 국경없는의사회는 우크라이나 동부에서 HIV프로그램 등의 기존 의료활동을 중단했다.

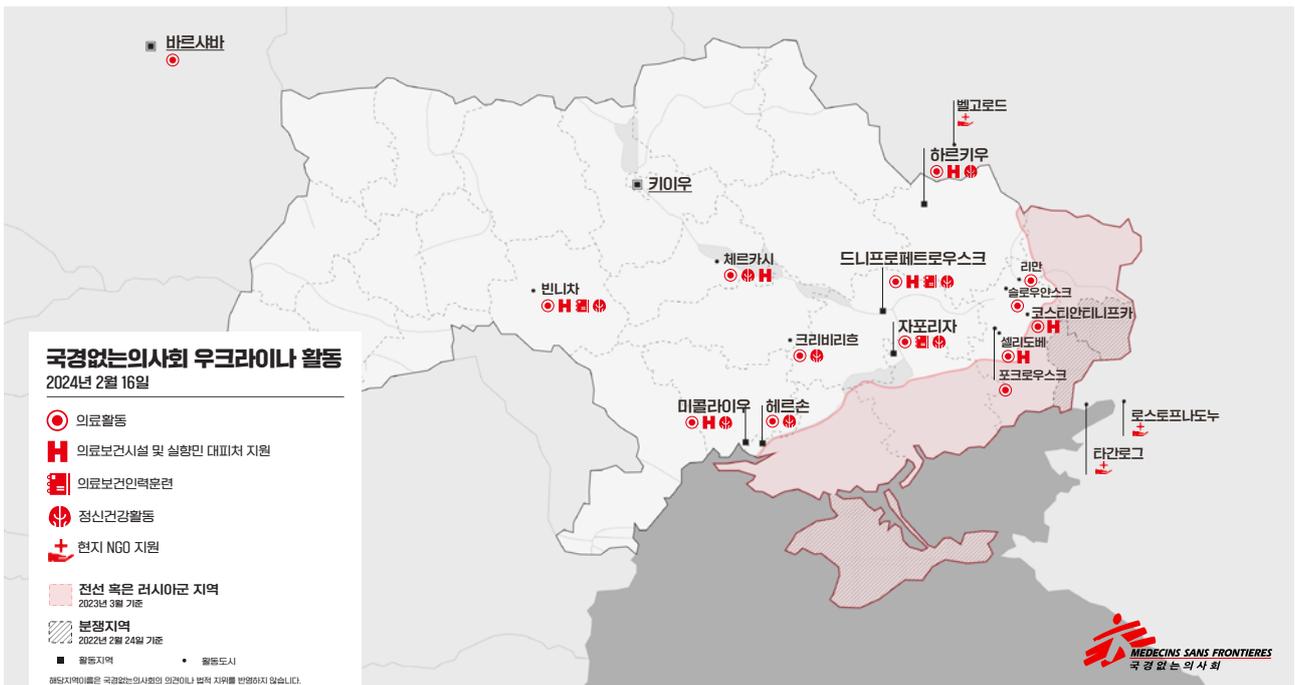
2022년 국경없는의사회 대응 내용은 2023년 2월 발간된 [보고서](#) 혹은 현장소식 [우크라이나 페이지](#)에서도 자세히 살펴볼 수 있다.

2023년 전쟁 대응

우크라이나

2023년 국경없는의사회는 주로 우크라이나 동부 및 남부에서 일하면서 전쟁으로 생긴 의료 공백을 메우는 지원을 계속했다. 주요 활동 분야는 5개이다:

- 환자 대피 및 전원
- 이동진료소로 의료 및 정신건강 지원
- 수술, 긴급 및 집중 치료
- 물리치료
- 외상후 치료



국경없는의사회 우크라이나 대응 내용
2023년 11월 23일

우크라이나 동부와 남부

기차와 구급차를 이용한 환자 대피 및 전원

의료 대피 열차: 우크라이나 동부, 남부에서 서부로 환자 이송

구급차 이송: 도네츠크, 헤르손, 드니프로페트로우스크, 자포리자

이동진료소를 통한 의료 및 정신건강 지원

해당 지역: 도네츠크, 헤르손, 자포리자, 미콜라이우, 폴타바, 하르키우



전쟁은 당뇨나 고혈압 등 기존 병력이 있는 환자와 공포나 고립, 전투를 경험한 사람들의 정신건강을 위한 지속적인 의료지원을 거의 불가능하게 만들었다. 국내 실항민이든 아직 전선 인근에서 살고 있는 사람들이든 마찬가지다. 심리학자, 의사 및 보건 증진 활동가들로 구성된 국경없는의사회 이동진료소 팀들은 우크라이나 동부 여러 지역에서 환자 및 지역 공동체 지원을 계속했다. 특히 실항민 대피소나 의료보건인력이 드문 지역에서 진료와 심리 상담, 의료 및 비의료 물품 제공을 통해 이들을 지원했다. 폴타바에서는 2023년말을 기해 이러한 활동이 종료됐다. 의료보건시설 재건과 관련 인력 교육을 통한 의료보건체계 역량 강화는 계속되고 있다.

도네츠크, 헤르손, 미콜라이우 등과 특히 우크라이나가 수복한 전선 인근 지역 등 전투에 크게 영향 받은 지역들에서 대부분의 국경없는의사회 이동진료소 환자들은 집을 떠날 수 없거나 떠날 의사가 없는 고령층이다. 국경없는의사회 소속 의사들은 고혈압, 당뇨, 심장병, 뇌전증 등 만성질환 유병률이 높은 현상을 목격했다. 헤르손, 도네츠크, 하르키우 지역 이동진료소에서는 결핵, C형 간염과 HIV 진단도 실행했다.



국경없는의사회 의료진이 도네츠크 지역 이동진료소에서 환자를 진료중이다. © Yuliia Trofimova/MSF

수술, 긴급 및 집중치료

해당지역: 도네츠크, 헤르손 주 및 시내 병원들

동부 및 남부 전선 인근에서 국경없는의사회는 포격, 폭격 및 폭발 등으로 외상을 입은 환자들을 돌본다. 의료보건시설은 또한 교통사고나 심장 마비 등을 겪은 환자들 치료도 계속하고 있다. 도네츠크 지역 환자들 대상 응급 치료와 수술도 제공 중이다. 국경없는의사회는 병원에서 긴급 및 수술 대응을 위한 역량 강화를 위해 이동형 긴급 대응팀도 편성해두고 있으며, 이들은 직원 훈련도 제공한다. 헤르손 시내 트로피니크 병원에서 국경없는의사회는 외과의와 마취과의를 통해 수술팀을 지원한다.

대다수 환자들은 폭력 트라우마를 겪었으며 이들은 다섯 중 한 명 꼴로 목숨이 위중한 상태다. 국경없는의사회는 특히 외상센터에서 환자 분류 및 안정화 작업을 통해 의료보건체계에 가중된 부담을 완화하고 있다. 직원들은 환자들의 수요를 파악하고 긴급도를 파악해 필요에 따라 환자를 안정화시키거나 병원 내 부서, 응급 수술실 혹은 타 보건부 병원으로 이동시킨다.



물리치료

해당지역: 폴타바, 하르키우, 미콜라이우, 지토미르, 수미

전쟁으로 막대한 수의 사람들이 심각한 부상을 입어 초기 단계에서 적절한 수술 치료가 필요하게 됐다. 국경없는의사회 팀들은 물리치료와 수술후치료, 심리 상담 등에 특화된 전문 지원과 훈련을 통해 우크라이나 보건의료체계를 지원하고 있다. 재활과 정신건강 서비스는 전쟁 전에 딱히 크게 발달된 영역은 아니었으나 큰 부상을 입은 많은 사람들이 수술후 치료를 필요로 하게 됨에 따라 적절한 대응 없이는 국경없는의사회가 만나는 많은 외상 환자들이 장기적 의료 수요나 영구적 장애를 가지게 될 수 있는 상황이다.

국경없는의사회는 여러 병원에서 전쟁 부상 환자들의 물리적 재활에 관련된 직원들에게 이론적, 실제적 물리치료 훈련을 제공한다. 미콜라이우 병원 1개와 하르키우 병원 2개가 여기 해당된다. 2023년 말까지는 폴타바 지역 병원 2개도 여기 포함됐다.

지토미르 지역에서는 전쟁 부상자들의 조기 재활을 위한 프로젝트와 해당 지역 병원들에 훈련과 물품을 제공했다.

우크라이나 중부

이동진료소를 통한 의료 및 정신건강 지원

해당지역: 키로보흐라드

키로보흐라드 지역 국경없는의사회 팀은 2024년 1월까지 국내 실향민 대상 의료지원을 제공했다. 여기에는 환자들에게 심리교육과 여가활동을 제공한 심리학자들을 포함, 정신건강 활동도 제공됐다.

물리치료

해당지역: 키이우, 빈니차, 체르카시, 크로피브니츠키

국경없는의사회는 체르카시 지역 보건부 병원에서 전쟁 부상자 조기 재활 프로젝트를 진행한다. 이곳에서 전쟁부상자들은 물리치료, 심리 상담 및 돌봄을 제공받으며, 국경없는의사회는 병원에 기술적 훈련과 지원도 제공한다.

2023년 11월까지 국경없는의사회는 내무부가 관리하는 키이우 병원과 보건부가 관리하는 빈니차 병원에서 전쟁 부상자 재활 프로젝트도 시행했다. 두 군데에서 모두 물리치료와 함께 상담을 포함한 정신건강 및 사회적 서비스 지원도 제공됐다. 이러한 활동 사항은 11월부터 프랑스 NGO인 메하드(Mehad)에 인계돼 지속되고 있다.

국경없는의사회는 키로보흐라드 크로피브니츠키 병원에서 물리치료사들을 대상으로 이론 및 실제 훈련도 제공했다. 이곳 활동은 2024년 1월부터 종료됐다.

2023년 9월 빈니차 국경없는의사회 재활 프로젝트 시설에서 환자를 돕는 물리치료사 빅토리아 반차로우스카 ©Verity Kowal/MSF





외상후 스트레스 치료

해당지역: 빈니차

2023년 국경없는의사회는 전쟁 관련 외상후스트레스장애(PTSD)를 겪는 사람들을 위한 전문화된 심리치료 서비스 제공을 시작했다. 빈니차에서는 맞춤형 정신건강 센터가 9월 개소했다. 국경없는의사회는 개인과 환자 지원 네트워크 그룹 구성원들 대상 심리 상담을 제공한다. 국경없는의사회 전문가들은 이들이 증상 악화를 예방하거나 완화할 수 있는 기술을 제공하고 적응력을 기르며 사회적 기능을 개선하고 외상후 스트레스를 줄이도록 돕는다.

고도로 훈련된 정신건강 증진팀이 빈니차 시내 주요 조직과 다른 의료보건 서비스 제공자들과의 파트너십을 통해 지역사회 참여와 동원을 책임진다. 이외에 파트너 기관들의 의사, 심리학자, 사회복지사 및 국경없는의사회 전문 기준에 부합하는 기초 의료보건시설 직원들 대상 훈련도 제공한다.

결핵 치료

해당지역: 지토미르

지토미르에서 국경없는의사회는 5년간 결핵 프로젝트를 운영해왔다. 11월말부로 국경없는의사회는 결핵 진단에 사용해온 BSL 레벨3 랩을 보건부에 인계했다.

기타 활동

2023년 초부터 국경없는의사회가 의약품, 의약 관련 소비재 및 장비, 위생 키트와 담요를 제공한 횟수는 거의 600회에 달하며 이는 약 2백만 유로 규모이다. 국경없는의사회는 우크라이나 9개 지역에서 35개 1차 의료시설과 61개 전문 시설, 즉 총 96개의 의료보건 시설에 물품을 제공했다.

수치로 보는 국경없는의사회 대응 활동

의료 열차
(22. 3.28-23.10.31 기간)
- 의료 열차 운행 **133회**
- 이송된 환자 수 **3,727명**

이동진료소
(21.1.1 - 23.10.23 기간)
- 개별 정신건강 상담 **12,334건**
- 외래 진료 **61,929건**
- 성생식 보건 상담 **2,451건**

물리치료
(22.4.1 - 23.10.31)
- 물리치료 **19,773회**
- 환자 **1,007명**

구급차 이송
(22. 5. 6 - 23.10.31 기간)
- 이송 **9,745회**
- 중증 치료 이송 **1,530회**
- 이송 환자 **62퍼센트**는
폭력적 외상 경험

응급 대응 및 수술
(22.9.1 - 23.10.31 기간)
- 응급실 수용 **3,078건**
- 수술 개입 **319건**
(국경없는의사회 지원 혹은 집도)

외상후스트레스장애 치료
(23.5.1 - 23.12.31)
- 상담 **778건**
- 환자 **237명**

2023년 지출

총 지출 규모: **3천 1백 30만 유로**

2024년 전망

2024년 우크라이나 활동 예산 전망: **1천 2백 20만 유로**

2024년에 국경없는의사회 팀은 빈니차 소재 센터에서 외상후스트레스장애 치료를 계속할 것이다. 우크라이나 동부 전선에서는 헤르손 시내 병원 수술 지원을 포함한 응급 의료 대응과 구급차 운용을 계속하고 있다. 국경없는의사회는 또한 체르카시 지역 보건부 산하 병원 조기 재활 프로젝트로 전쟁 부상자 대상 물리치료와 심리 상담을 이어간다.



폴란드

폴란드에서 국경없는의사회 팀은 우크라이나에서 기존에 국경없는의사회 지원을 받던 약제내성 결핵 환자들을 포함한 환자들의 의료 접근성을 위해 보건부와 협력중이다.

2023년 지출

지출 총 규모: 1백 19만 유로

러시아

국경없는의사회는 러시아에서 30년간 활동해 왔다. 상트페테르부르크와 모스크바 파트너 기관들과 협력해 우크라이나 출신 HIV 혹은 C형 간염을 보유한 사람들이 계속해서 치료를 받을 수 있도록 한다.

우크라이나 전쟁으로 발생하는 수요에 대응하기 위해 보로네시, 벨고로드와 로스토프나도누 지역 NGO들과 긴밀히 협력한다. 지역 사회복지사들과 의료 컨설턴트, 심리학자와 법적 상담가들로 이뤄진 팀이 우크라이나 출신 사람들이 자격증이 있는 의료시설과 기타 국립 의료보건 및 사회 서비스 시설에 접근할 수 있도록 한다. 국경없는의사회는 필요시 발생하는 의료 지원 수요에 대응하고 필요 진료 및 의약품에 대한 비용을 지불한다. 음식이나 위생 키트, 소규모 가재도구 등도 지원할 수 있다.

2023년 8월 이후 보로네시 파트너 NGO지원은 종료되고 로스토프 지역 타간로그에서 일시적 숙박처를 지원하는 NGO와의 파트너십이 시작됐다. 많은 실항민이 아무것도 지니지 않은 채 이 센터를 찾아오므로 이들에게 필수적 식량과 위생 용품이 제공된다. 의료와 정신건강 돌봄이 필요한 이들은 파트너 NGO의 의사와 심리학자가 진료한다.

수치로 보는 국경없는의사회 러시아내 활동

총 20,567명 지원받은 사람 중 6,450명이 의료지원을 받았고 이중 4,093명은 정신건강 지원을 받았다.

2023년 지출 규모

러시아 내 활동에는 우크라이나 긴급 구호 기금이 사용되지 않았다.

지출 총 규모: 1백 26만 유로

2024년 예상 예산 규모: 1백 71만 유로